

#MENU

PONIEDZIAŁEK

03.02.2025

GŁODNY
NIEDŹWIEDŹ

KANAPKA WEGE

Ciabatta z ziarnami z serem dor blue, grillowanymi warzywami, sałatą karbowaną, pomidorem, szpinakiem, serkiem ziołowym, **cena: 12 zł**

Bagietka ciemna z serem camembert w panko, sałatą rzymską, rukolą, piklowaną papryką, pomidorem, sosem cezar, **cena: 12 zł**

Bułka jasna z serem żółtym, jajkiem, twarożkiem, sałatą karbowaną, **cena: 8,50 zł**

Bułka z ziarnami z pastą twarogową, pomidorem, ogórkiem, sałatą, masłem, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z pastą z sera cheddar, ogórkiem i karbowaną sałatą, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA Z MIĘSEM

Bagietka z szarpaną wieprzowiną, papryką, ogórkiem kiszonym, prażoną cebulką, sałatą, sosem aioli, **cena: 12 zł**

Ciabatta z ziarnami z roladą z kurczaka z suszonymi pomidorami, grillowanymi pieczarkami, ogórkiem konserwowym, sosem majonezowym z pieczonym czosnkiem, **cena: 12 zł**

Bułka jasna z bekonem, jajkiem, ogórkiem kiszonym, sałatą, majonezem, **cena: 8,50 zł**

Bułka z ziarnami z grillowanym burgerem wieprzowym, piklowaną cebulą, świeżymi warzywami, sosem aioli, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z kurczakiem curry, sałatą lodową i kolendrą, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA CIEMNY CHLEB

Kanapka z falafelem, hummusem, piklowaną czerwoną cebulą, pieczonym burakiem, rukolą, **cena: 12 zł**

WRAP

Wrap z kurczakiem w panko, tykwą, ogórkiem, piklowaną czerwoną cebulą, szczypiorkiem, sałatą karbowaną, sosem spicy - mayo, **cena: 16 zł**

Wrap z karmelizowaną pieczarką, miksem sałat, twarożkiem, szczypiorkiem, **cena: 16 zł**

ŚNIADANIE

Szakszuka z chorizo, bułeczki maślane, **cena: 22,90**

ZUPA

Krem pieczarkowy, **cena: 12 zł**

Zupa meksykańska z mięsem mielonym, czerwoną fasolą, chili i serem, **cena: 12 zł**

DANIE FIT

Grillowana pierś z kurczaka w sosie cytrynowym z karmelem, kaszą kuskus z warzywami, **cena: 22 zł**

PIEROGI

Pierogi z truskawką i sosem pistacjowym, **cena: 22,90 zł**

OBIAD WEGE

Spaghetti z pesto z buraka z kozim serem i orzechami włoskimi, **cena: 21 zł**

Kotleciki z kapusty kiszonej i kaszy gryczanej w sosie grzybowym, z pieczonymi ziemniakami, grillowaną fasolką szparagową, **cena: 21 zł**

OBIAD MIĘSNY

Kotleciki wieprzowe z imbirem i warzywami w sosie curry z mleczkiem kokosowym i ryżem, **cena: 22 zł**

Grillowane eskalopki z kurczaka w sosie pomidorowo - bazyliowym z puree ziemniaczanym, surówką z kapusty z warzywami, **cena: 22 zł**

OBIAD XXL (> 500g)

Stripsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych z sosem sweet chili, pieczonymi ziemniakami, surówką coleslaw, **cena: 24 zł**

SAŁATKA

Sałatka Cezar, **cena: 19,90 zł**

Sałatka z serem dor blue, gruszką piklowaną, suszoną żurawiną, pomidorkami koktajlowymi, miksem sałat, prażonymi pestkami dyni, papryką, sosem winegret, **cena: 19,90 zł**

SAŁATKA MAŁA

Ryba po grecku, **cena: 16,90 zł**

Sałatka tajska z makaronem noodle, mango, pomidorkami koktajlowymi, ogórkiem, orzechami ziemnymi, sezamem, sosem sojowym chili, **cena: 12,90 zł**

Aromatyczny kuskus perłowy z kaszą jaglana, boczkiem i bocznikami, **cena: 12,90 zł**

DESER

Ciastko czekoladowe, sernik z białej czekolady z sosem wiśniowym, **cena: 10,90 zł**

Deser a'la 3bit, **cena: 10,90 zł**

JOGURT MUSLI

Jogurt naturalny, malina, crunchy, **cena: 9,90 zł**

OWSIANKA

Jogurtowa owsianka z miodem, brzoskwinia, borówką i orzechami włoskimi, **cena: 10,90 zł**

NAPOJE

Smoothie truskawka - wiśnia - jagoda, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed jabłko - gruszka - mięta, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed z pomarańczy, **cena: 11,50 zł**

POKE BOWL z kurczakiem i sosem teriyaki, **cena: 29 zł**

SUSHI ZESTAWY **cena: 34 zł**

FRESH (14 sztuk), GRILL (12 sztuk), MIX (13 sztuk), VEGE (12 sztuk)

#MENU

WTOREK

04.02.2025



KANAPKA WEGE

Ciabatta z ziarnami z kotlecikami z soczewicy zielonej, marynowaną pieczarką, ogórkiem konserwowym, prażoną cebulą, miksem sałat, sosem red curry,

cena: 11 zł

Bagietka ciemna z hummusem, pomidorem, szpinakiem, piklowaną marchewką, rukolą, ogórkiem piklowanym, pestkami słonecznika, sałatą,

cena: 11 zł

Bułka jasna z piklowanym burakiem, serem feta, sałatą, masłem, **cena: 8,50 zł**

Bułka z ziarnami z pastą szczypiorkową z jajkiem, rzodkiewką, świeżym ogórkiem, sałatą masłową, masłem, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z hummusem z buraka i orzecha włoskiego, grillowanym serem paneer i piklowanym daikon, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA Z MIĘSEM

Bagietka z kurczakiem w panko, sałatą lodową, ogórkiem konserwowym, papryką, sosem tajskim, **cena: 12 zł**

Ciabatta z ziarnami z grillowanym kurczakiem, sałatą lodową, szpinakiem, ogórkiem piklowanym, papryką, szczypiorkiem, sosem mayo – curry, **cena: 12 zł**

Bułka jasna z polędwicą drobiową, ogórkiem konserwowym, sałatą lodową, pomidorem, masłem, **cena: 8,50 zł**

Bułka z ziarnami z kurczakiem w płatkach kukurydzianych, pomidorem, sałatą karbowaną, prażoną cebulą, sosem koktajlowym, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z salami, pastą z suszonych pomidorów i rukolą, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA CIEMNY CHLEB

Kanapka z pastą z kurczaka, ogórkiem konserwowym, pieczonym burakiem, szpinakiem, **cena: 12 zł**

WRAP

Wrap z grillowanym kurczakiem, świeżymi warzywami, sałatą rzymską, sosem cezar, **cena: 16 zł**

Wrap z serkiem twarogowym, szpinakiem, ogórkiem, oliwkami, pomidorkami koktajlowymi, pesto bazyliowym, **cena: 16 zł**

ŚNIADANIE

Śniadanie angielskie, bułeczki maślane, **cena: 22,90 zł**

ZUPA

Krem z pieczonej cukinii z koperkiem, **cena: 11 zł**

Barszcz czerwony z pierożkami z kapustą i grzybami, **cena: 12 zł**

RAMEN

Shrimp Ramen, **cena: 29 zł**

DANIE FIT

Kurczak po tajsku z sosem tom yum, makaronem ryżowym, papryką, marchewką, cukinią, kapustą pak choi, orzechami ziemnymi, **cena: 22 zł**

PIEROGI

Pierogi z mięsem z okrasa z boczku i cebuli i surówką z kapusty pekińskiej z warzywami, **cena: 21 zł**

OBIAD WEGE

Makaron tagliatelle w sosie grzybowym z suszonymi pomidorami, parmezanem i natką pietruszki, **cena: 21 zł**

Kuleczki warzywne w sosie dor blue z pieczonymi ziemniakami, surówką coleslaw z czerwonej kapusty, **cena: 21 zł**

OBIAD MIĘSNY

Krokiety z mięsem i sosem aioli, **cena: 22 zł**

Butter chicken z ryżem, **cena: 22 zł**

OBIAD XXL (> 500g)

Schabowy z pieczarkami i serem, puree ziemniaczanym i sałatką z buraczków, **cena: 24 zł**

SAŁATKA

Sałatka nicejska z tuńczykiem, sałatą rzymską, jajkiem, fasolą szparagową, pomidorem, oliwkami, **cena: 19,90 zł**

Sałatka z pieczonym burakiem, serem dor blue, pieczoną dynią, żurawiną, pomidorkami koktajlowymi, miksem sałat, dressingiem orzechowym, **cena: 19,90 zł**

SAŁATKA MAŁA

Sałatka z pieczonym boczkiem, piklowanymi burakami, słonym karmelem, rukolą, szpinakiem, chrzanem, **cena: 12,90 zł**

Sałatka z tortellini, rukolą, suszonymi pomidorami, **cena: 12,90 zł**

Kuskus Izraelski z domową nutellą, kaszą jaglaną, orzechami włoskimi i wiórkami kokosowymi, **cena: 12,90 zł**

DESER

Deser orzechowy z jeżynami, **cena: 10,90 zł**

Ciastko migdałowe, sernik z białej czekolady z borówkami i galaretką prosecco, **cena: 10,90 zł**

JOGURT MUSLI

Jogurt naturalny, brzoskwinia, crunchy, **cena: 9,90 zł**

OWSIANKA

Jogurtowa owsianka z miodem, duszonym jabłkiem, gruszką i cynamonem, **cena: 10,90 zł**

NAPOJE

Smoothie banan – brzoskwinia – truskawka, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed grejpfrut – pomarańcza, **cena: 11,50 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed z pomarańczy, **cena: 11,50 zł**

POKE BOWL z serem halloumi, **cena: 29 zł**

SUSHI ZESTAWY **cena: 34 zł**

FRESH (14 sztuk), GRILL (12 sztuk), MIX (13 sztuk), VEGE (12 sztuk)

#MENU

ŚRODA

05.02.2025



KANAPKA WEGE

Ciabatta z ziarnami z pastą twarogową z wędzoną papryką, ogórkiem kiszonym, oliwkami, jajkiem, groszkiem, kukurydzą, sałatą lodową, **cena: 11 zł**

Bagietka ciemna z pastą jajeczną z suszonymi pomidorami, grillowaną pieczarką, sałatą lodową, szczypiorkiem, **cena: 11 zł**

Butka jasna z serem cheddar, jajkiem, ogórkiem, sałatą, masłem, **cena: 8,50 zł**

Butka z ziarnami z twarożkiem z ziołami i rzodkiewką, sałatą, masłem, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z pasztetem z soczewicy, smarowidłem słonecznikowym i remuladą z selera, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA Z MIĘSEM

Bagietka z białą kiełbasą grillowaną, pomidorem, piklowanym ogórkiem, sałatą, sosem chrzanowym, **cena: 12 zł**

Ciabatta z ziarnami z kurczakiem, papryczkami jalapeno, surówką colesław, sosem aioli, **cena: 12 zł**

Butka jasna z szynką, serem, pomidorem, rzodkiewką, sałatą, masłem, **cena: 8,50 zł**

Butka z ziarnami z szynką drobiową, ogórkiem, sałatą, papryką, majonezem, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z pistacjową mortadellą, pesto słonecznikowo – bazyliowym, sałatą karbowaną, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA CIEMNY CHLEB

Kanapka z chrupiącym bekonem, pastą jajeczną, szczypiorkiem, **cena: 12 zł**

WRAP

Wrap a'la chimichanga z kurczakiem, **cena: 16 zł**

Wrap z carpaccio z buraka, rukolą, serem dor blue, **cena: 16 zł**

ŚNIADANIE

Jajka sadzone na kremowym sosie z portobello ze szpinakiem i grana padano, bułeczki maślane, **cena: 22,90 zł**

ZUPA

Krem z pieczonego selera i ziemniaków z serem camembert, **cena: 12 zł**

Zupa węgierska z mięsem wieprzowym, **cena: 12 zł**

DANIE FIT

Cukinia faszerowana mięsem mielonym, pomidorami, serem feta z sosem pomidorowym i pieczonymi ziemniakami, **cena: 22 zł**

PIEROGI

Pierogi z jagodami i śmietaną, **cena: 22,90 zł**

OBIAD WEGE

Naleśniki z serem i jagodami ze śmietaną, **cena: 21 zł**

Panierowany camembert ze świeżymi warzywami, sosem musztardowym, maślanym puree ziemniaczanym, **cena: 22,90 zł**

OBIAD MIĘSNY

Schab w sosie musztardowym z pieczarkami, puree ziemniaczanym, pieczonymi warzywami w miodowej marynacie, **cena: 22 zł**

Kurczak grillowany z sosem sweet chili, makaronem chińskim, surówką z białej kapusty po tajsku z prażonym sezamem, **cena: 22 zł**

OBIAD XXL (> 500g)

Spaghetti carbonara z natką pietruszki, **cena: 24 zł**

SAŁATKA

Salatka z kurczakiem, serem brie, marynowaną gruszką, papryką, orzechami włoskimi, miksem sałat, kiełkami słonecznika, sosem winegre, **cena: 19,90 zł**

Salatka grecka, **cena: 19,90 zł**

SAŁATKA MAŁA

Salatka makaronowa z szynką, brokułami, fasolą czerwoną, kukurydzą, jajkiem, **cena: 12,90 zł**

Salatka z quinoa, pieczonym kalafior, koperkiem, orzechami włoskimi, pomidorkami koktajlowymi, **cena: 12,90 zł**

Pieczony kalafior z czarną soczewicą, kaszą jaglaną, fasolką edamame i granatem, **cena: 12,90 zł**

DESER

Mus z mleczną czekoladą, konfiturą wiśniową, kruszonką, palonym masłem, **cena: 10,90 zł**

Ciasto marchewkowe z kremem waniliowym, **cena: 10,90 zł**

JOGURT MUSLI

Jogurt naturalny, truskawka, crunchy, **cena: 9,90 zł**

OWSIANKA

Jogurtowa owsianka z mango i owocami, **cena: 10,90 zł**

NAPOJE

Smoothie jagoda – gruszka, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed jabłko – arbuz – pomarańcza, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed z pomarańczy, **cena: 11,50 zł**

POKE BOWL z krewetkami, **cena: 29 zł**

SUSHI ZESTAWY **cena: 34 zł**

FRESH (14 sztuk), GRILL (12 sztuk), MIX (13 sztuk), VEGE (12 sztuk)

#MENU

CZWARTEK

06.02.2025



KANAPKA WEGE

Ciabatta z ziarnami, mozzarellą, pieczonym batatem, suszonymi pomidorami i rukolą i bazyliowym pesto, **cena: 12 zł**

Bagietka ciemna z burgerem z grillowanych warzyw w panko, miksem sałat, pomidorem, piklowaną cebulą, majonezem, **cena: 11 zł**

Bułka jasna z serem żółtym, sałatą, rzodkiewką, szczypiorkiem, ogórkiem, masłem, **cena: 8,50 zł**

Bułka z ziarnami z pasztetem warzywnym, piklowanym ogórkiem, serem, sałatą, masłem, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z grillowana pieczarką portobello, serem lazur, rukolą i piklowaną cebulą, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA Z MIĘSEM

Bagietka z kotletem drobiowym z warzywami, sałatą lodową, piklowaną czerwoną cebulą, grillowaną cukinią, papryką, sosem tatarskim, **cena: 11 zł**

Ciabatta z ziarnami z szynką, piklowanym ogórkiem, pomidorem, sałatą, sosem mayo - gorczyca, **cena: 12 zł**

Bułka jasna z pastą z tuńczyka z jajkiem, piklowanym ogórkiem, sałatą karbowaną, masłem, **cena: 8,50 zł**

Bułka z ziarnami z pieczonym kurczakiem, papryką piklowaną, kiszonym ogórkiem, sałatą, sosem chrzanowym, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z szarpaną wieprzowiną, azjatyckim colesławem i sosem mayo - tonkatsu, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA CIEMNY CHLEB

Kanapka z masłem orzechowym, grillowanymi warzywami, grillowanym kurczakiem, miksem sałat, **cena: 12 zł**

WRAP

Wrap po meksykańsku z szynką, warzywami, sałatą lodową i pastą pomidorową z chilli, **cena: 16 zł**

Wrap z bocznikami w panko, warzywami po tajsku, sałatą, sosem z wędzonym jalapeno, **cena: 16 zł**

ŚNIADANIE

Szakszuka, bułeczki maślane, **cena: 22,90**

ZUPA

Krem z batatów i marchewki z prażonym słonecznikiem, **cena: 12 zł**

Zupa Tom Kha z kurczakiem, warzywami, makaronem noodle, **cena: 12 zł**

RAMEN

Coconut Chicken Ramen, **cena: 29 zł**

DANIE FIT

Grillowany łosoś z sosem pomarańczowym z rozmarynem, pieczonymi ziemniakami, rukolą, szpinakiem, pieczonym burakiem i serem feta, **cena: 26 zł**

PIEROGI

Pierogi z kurczakiem, pieczarkami i sosem pieczarkowym, **cena: 21 zł**

OBIAD WEGE

Panierowane boczniki z puree ziemniaczanym, świeżymi warzywami, prażonymi migdałami, pesto ziołowym, **cena: 22 zł**

Butter Paneer z pieczonymi ziemniakami w mundurkach po indyjsku, **cena: 22 zł**

OBIAD MIĘSNY

Gnocchi ze strogonowem wieprzowym, **cena: 22 zł**

Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym, kurczakiem i natką pietruszki, **cena: 22 zł**

OBIAD XXL (> 500g)

Cordon blue z serem i szynką, puree ziemniaczanym, sałatką z buraczków, **cena: 24 zł**

SAŁATKA

Sałatka z kurczakiem, pomidorkami koktajlowymi, kukurydzą, ogórkiem konserwowym, cebulą czerwoną, dressingiem jogurtowo - ziołowym, **cena: 19,90 zł**

Sałatka z serem camembert w panko, świeżymi warzywami, sosem żurawinowym, **cena: 19,90 zł**

SAŁATKA MAŁA

Sałatka chińska z kurczakiem, warzywami, makaronem noodle, sosem sojowym, **cena: 12,90 zł**

Sałatka tabbouleh, **cena: 12,90 zł**

Waniliowy kuskus perłowy z kaszą jaglaną z brzoskwinia i jogurtem, **cena: 12,90 zł**

DESER

Sernik na zimno z biszkoptem, galaretką i owocami, **cena: 10,90 zł**

Krem cappuccino z ciastkiem orzechowym, bitą śmietaną i karmelizowanymi orzechami, **cena: 10,90 zł**

JOGURT MUSLI

Jogurt naturalny, czarna porzeczka, crunchy, **cena: 9,90 zł**

OWSIANKA

Jogurtowa owsianka piernikowa z marmoladą śliwkową i mandarynką, **cena: 10,90 zł**

NAPOJE

Smoothie truskawka - banan - czekolada, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed pomarańcza - kolendra - gruszka - jabłko, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed z pomarańczy, **cena: 11,50 zł**

POKE BOWL z pierożkami gyoza, **cena: 29 zł**

SUSHI ZESTAWY **cena: 34 zł**

FRESH (14 sztuk), GRILL (12 sztuk), MIX (13 sztuk), VEGE (12 sztuk)

#MENU

PIĄTEK

07.02.2025



GŁODNY
NIEDŹWIEDŹ

KANAPKA WEGE

Ciabatta z ziarnami z serem feta, papryką, ogórkiem kiszonym, pomidorem, miksem sałat, szczypiorkiem, masłem, **cena: 11 zł**

Bagietka ciemna z pastą serowo – warzywną, pomidorem, ogórkiem, miksem sałat, majonezem, **cena: 11 zł**

Bułka jasna z burgerem z zielonych warzyw, papryką, sałatą lodową, masłem, **cena: 8,50 zł**

Bułka z ziarnami z twarogiem z rzodkiewką, szczypiorkiem, szpinakiem, sałatą, masłem, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z pastą z twarogu, lubczykiem i rzodkiewką, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA Z MIĘSEM

Bagietka z szynką pieczoną, ogórkiem kiszonym, prażoną cebulą, sałatą lodową, dipem z musztardy francuskiej, **cena: 12 zł**

Ciabatta z ziarnami z szarpaną wieprzowiną, ogórkiem kiszonym, papryką, pomidorem, miksem sałat, sosem BBQ, majonezem, **cena: 12 zł**

Bułka jasna z pastą jajeczną z szynką, sałatą, ogórkiem, masłem i szczypiorkiem, **cena: 8,50 zł**

Bułka z ziarnami z kurczakiem po chińsku, ogórkiem piklowanym, papryką, miksem sałat z sosem orientальnym, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z indykiem, dżemem żurawinowym, sałatą masłową i majonezem, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA CIEMNY CHLEB

Kanapka z kurczakiem, jajkiem, sałatą masłową, szczypiorkiem, sosem tatarskim, **cena: 12 zł**

WRAP

Wrap z gyrosem, świeżymi warzywami, miksem sałat, sosem aioli, **cena: 16 zł**

Wrap z jajkiem sadzonym, awokado, sałatą, burakiem w miodzie z gorczycą, serem feta, **cena: 16 zł**

ŚNIADANIE

Jajka sadzone na sosie indyjskim z serem paneer, bułeczki maślane, **cena: 22,90 zł**

ZUPA

Krem warzywny curry, **cena: 12 zł**

Barszcz ukraiński, **cena: 11 zł**

DANIE FIT

Placuszki z cukinii i marchewki z gulaszem z mięsa wegańskiego, **cena: 22 zł**

PIEROGI

Pierogi ukraińskie z prażoną cebulką i kwaśną śmietaną, **cena: 21 zł**

OBIAD WEGE

Kopytka w sosie grzybowym, **cena: 21 zł**

Papryka nadziewana farszem ryżowo – serowym z sosem pieczarkowym i surówką z kiszonych ogórków, **cena: 21 zł**

OBIAD MIĘSNY

Dorsz panierowany z puree ziemniaczanym i surówką colesław z czerwonej kapusty, **cena: 22,90 zł**

Makaron penne z kurczakiem, sosem serowo – szpinakowym i parmezanem, **cena: 22 zł**

OBIAD XXL (> 500g)

Kotlet mielony z pieczonymi ziemniakami, kapustą zasmażaną z koperkiem, **cena: 24 zł**

SAŁATKA

Sałatka z pieczonym indykiem, miksem sałat, ananasem, kukurydzą, papryką, dressingiem z rokitnika, **cena: 19,90 zł**

Sałatka z falafelem, hummusem, miksem sałat, pomidorkami koktajlowymi, ogórkiem, kaparami, sosem balsamico, **cena: 19,90 zł**

SAŁATKA MAŁA

Sałatka z kurczakiem, pieczonym burakiem, kaszą pęczak, serem feta, **cena: 12,90 zł**

Sałatka ryżowa ze szpinakiem, groszkiem, serem, ogórkiem kiszonym, prażoną cebulą, majonezem, **cena: 12,90 zł**

Sałatka z chorizo, pieczoną czerwoną cebulą, czarną soczewicą, kaszą jaglaną, prażonymi migdałami i szparagami morskimi, **cena: 12,90 zł**

DESER

Deser z tapioki z sosem mango – marakuja, **cena: 10,90 zł**

Panna Cotta z sosem truskawkowym, **cena: 10,90 zł**

JOGURT MUSLI

Jogurt naturalny, wiśnia, crunchy, **cena: 9,90 zł**

OWSIANKA

Jogurtowa owsianka z miodem, borówką, truskawką, sosem owocowym, **cena: 10,90 zł**

NAPOJE

Smoothie jabłko – malina, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed grejpfrut – jabłko – imbir, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed z pomarańczy, **cena: 11,50 zł**

POKE BOWL z łososiem, **cena: 29 zł**

SUSHI ZESTAWY **cena: 34 zł**

FRESH (14 sztuk), GRILL (12 sztuk), MIX (13 sztuk), VEGE (12 sztuk)