Instytut
Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności
Polskiej Akademii Nauk
w Olsztynie

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO
METODA: RISK SCORE

Stanowiska:

Wszystkie stanowiska występujące w jednostce organizacyjnej

Jednostka organizacyjna:

Dział inwestycyjno-gospodarczy

Data przeprowadzenia oceny: sierpień 2023 r.

Ocenę ryzyka opracował:	Ocenę sprawdził:	Ocenę zatwierdził:
Główny Specjalista ds. BHP inż. Kamil Głochowalski	Krzysztof Szerejko Kierownik DJG	ZASTĘPCA DYREKTORA ds. OGÓLNYCH mgr Michał Żurek .....
Stanowisko, imię i nazwisko, podpis	*Stanowisko, imię i nazwisko, podpis*	*Stanowisko, imię i nazwisko, podpis*

WSTĘP

1. Przedmiot i cel opracowania

Analiza ryzyka zawodowego, to identyfikacja występujących w procesach pracy zagrożeń czynnikami niebezpiecznymi, szkodliwymi, fizycznymi i chemicznymi, a także czynnikami uciążliwymi, w celu zastosowania niezbędnych środków profilaktycznych zmniejszających prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywana pracą.

Celami oceny ryzyka zawodowego są:

- sprawdzenie, czy występujące na stanowisku pracy zagrożenia zostały zidentyfikowane i czy jest znane związane z nimi ryzyko zawodowe,
- wykazanie, że zastosowane środki ochrony są odpowiednie do zidentyfikowanych zagrożeń,
- wykazanie, że dokonano odpowiedniego wyboru środków pracy oraz narzędzi, wyposażenia stanowisk oraz organizacji pracy,
- ustalenie działań zmierzających do eliminowania lub ograniczania ryzyka zawodowego,
- zbadanie czy ryzyko zawodowe pozwala na wykonywanie pracy w sposób bezpieczny dla życia i zdrowia pracownika,
- uświadomienie pracownikom na danym stanowisku pracy zagrożeń i sposobu wykonywania pracy w sposób bezpieczny.

2. Podstawa prawna opracowania ryzyka zawodowego

Zgodnie z art. 226 Kodeksu Pracy oraz rozporządzeniem w sprawie ogólnych przepisów bhp (Dz.U. z 2003r. Nr 169, poz. 1650) ze zmianami z dnia 2 marca 2007r. pracodawca ma obowiązek:

- oceniania i dokumentowania ryzyka zawodowego związanego z wykonywaną pracą,
- stosowania niezbędnych środków profilaktycznych zmniejszających to ryzyko,
- informowania pracowników o ryzyku zawodowym związanym z wykonywaną przez nich pracą w sposób przyjęty u pracodawcy,
- informowania pracowników o zasadach ochrony przed zagrożeniami.

3. **Pojęcie ryzyka**

Ryzyko zawodowe jest to prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywaną pracą, powodujących straty, w szczególności wystąpienia u pracowników niekorzystnych skutków zdrowotnych w wyniku zagrożeń zawodowych występujących w środowisku pracy lub sposobu wykonywania pracy.

4. **Proces oceny ryzyka zawodowego**

Ocena ryzyka zawodowego jest procesem wieloetapowym i może być przeprowadzana „krok po kroku". Ważne jest, aby działać metodycznie, bo tylko tak można uzyskać pełne i wiarygodne dane, konieczne do właściwego zarządzania ryzykiem.

Proces ten przebiega w kilku podanych poniżej etapach:

- zbieranie informacji niezbędnych do oceny ryzyka zawodowego,
- analiza zebranych informacji i identyfikowanie zagrożeń występujących na stanowisku pracy,
- szacowanie i ocena ryzyka związanego ze zidentyfikowanymi zagrożeniami.

5. **Wybór metody analizujący ryzyko zawodowe**

Ocenę ryzyka zawodowego przeprowadzono metodą **Risk Score**.

6. **Aktualizacja dokumentacji: Ocena Ryzyka Zawodowego**

W celu realizacji zadań ujętych w Kodeksie Pracy oraz innych podstawach prawnych opracowaną dokumentację należy systematycznie kontrolować (w załączniku do dokumentacji nanosić zadania wykonane w celu poprawy warunków pracy i bezpieczeństwa pracowników) i przeprowadzać aktualizację w terminach ustalonych z pracodawcą.

I. Ocena ryzyka zawodowego

R = S x E x P

Legenda:

- R – ryzyko,
- S – potencjalne skutki zagrożenia,
- E – ekspozycja na zagrożenie,
- P – prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia.

Ocena parametru S – potencjalne skutki zagrożenia

Wartość S	Strata	Opis	
		Straty ludzkie	Straty materialne
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	Powyżej 30 mln zł
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	Od 10 do 30 mln zł
15	Bardzo duża	Ofiara śmiertelna	Od 1 do 10 mln zł
7	Duża	Ciężkie uszkodzenie ciała	Od 30 tyś do 1 mln zł
3	Średnia	Absencja	Od 3 do 30 tyś zł
1	Mała	Udzielenie pierwszej pomocy	Poniżej 3 tyś zł

Ocena parametru E – ekspozycja na zagrożenia

Wartość E	Opis
10	Stała
6	Częsta (codzienna)
3	Sporadycznie (raz na tydzień)
2	Okazjonalnie (raz na miesiąc)
1	Minimalnie (kilka razy rocznie)
0,5	Znikoma (raz na rok)

Ocena parametru P – prawdopodobieństwo zaistnienia

Wartość	Opis	Szansa w %
10	Bardzo prawdopodobne	50
6	Całkiem możliwe	10
3	Mało prawdopodobne, ale możliwe	1
1	Tylko sporadycznie możliwe	10^{-3}
0,5	Możliwe do pomyślenia	10^{-4}
0,2	Praktycznie niemożliwe	10^{-5}
0,1	Tylko teoretycznie możliwe	10^{-6}

INTERPRETACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO

Określony poziom ryzyka ma bezpośredni wpływ na rodzaj i szybkość zmian, jakie muszą zostać wprowadzone do środowiska pracy.

Wskazuje nam także okresy, w jakich powinny być przeprowadzane kolejne oceny ryzyka zawodowego dla:

- **bardzo dużego** poziomu ryzyka zawodowego, należy kolejną ocenę ryzyka przeprowadzić przed przejęciem stanowiska do eksploatacji,
- **dużego** poziomu ryzyka, kolejne oceny powinny być przeprowadzane w okresach rocznych,
- **średniego** poziomu ryzyka, kolejne oceny nie powinny być przeprowadzane rzadziej, niż co dwa lata,
- **małego** poziomu ryzyka oceny powinny być przeprowadzane w pięcioletnich odstępach czasu,
- **znikomego** poziomu ryzyka oceny powinny być przeprowadzane po zmianach technologicznych bądź organizacyjnych na stanowisku pracy.

R	Ryzyko	Profilaktyka	Kategorie ryzyka
R ≤ 1,5	**Znikome (Bardzo małe)**	Działania zbędne	Akceptowalne A
1,5 < R ≤ 48	**Małe**	Działania profilaktyczne nie są konieczne	Akceptowalne A
48 < R ≤ 270	**Istotne (Średnie)**	Dziania profilaktyczne są rekomendowane	Akceptowalne A (Tolerowane T)
270 < R ≤ 1440	**Duże**	Potrzebna natychmiastowa poprawa	Nieakceptowalne N
R > 1440	**Bardzo duże**	Należy wstrzymać prace	Nieakceptowalne N

I. Etapy ocena ryzyka zawodowego

Etap 1. Nazwa i opis stanowiska

Pełna nazwa Firmy wraz z adresem	Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie **Dział inwestycyjno-gospodarczy** **ul . Tuwima 10** **ul. Bydgoska 7**		Nazwa stanowiska pracy	**Kierownik działu**
Liczba osób zatrudnionych na stanowisku	Ogółem	W tyk kobiet	W tym mężczyzn	W tym pracowników młodocianych
	1	**0**	**1**	**0**
System pracy	**Podstawowy**	Ilość godzin pracy na zmianę	8	Rodzaj pracy **Praca umysłowa**
Krótki opis rodzaju prowadzonej działalności	Dział inwestycyjno-gospodarczy jest jednostką organizacyjną prowadzącą działalność w zakresie eksploatacji obiektów, archiwizacji, zaopatrzenia oraz usług transportowych.			
Położenie i charakterystyka obiektu	**Dział inwestycyjno-gospodarczy** który jest częścią Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk, zlokalizowany jest przy ul. Tuwima 10 oraz ul. Bydgoskiej 7 w Olsztynie. We wskazanych lokalizacjach znajdują się pomieszczenia administracyjno-biurowe oraz magazynowe.			
Wykonywane zadania przez pracownika	Opis stanowiska : Praca polegająca głównie na pracy umysłowej przy komputerze ale również na nadzorze w obszarach remontów i modernizacji budynków Instytutu. Wizyty w jednostkach administracji publicznej . • Nadzór nad zespołem Działu inwestycyjno-gospodarczego. • Przygotowywanie dokumentów związanych z administrowaniem obiektów. • Prowadzenie spraw związanych z remontami obiektów. • Realizowanie zadań z zakresu administrowania obiektami, w tym kontrola stanu technicznego instalacji i urządzeń w obiektach. • Zaczadzanie nieruchomościami firmy, w tym dbanie o			

	utrzymanie ich pełnej funkcjonalności, wynikających z obowiązków dotyczących nieruchomości nakładanych przez obowiązujące prawo. • Organizowanie, nadzorowanie i rozliczanie prac firm zewnętrznych zajmujących się konserwacja budynków, urządzeń i instalacji. • Zgłaszanie kosztów umożliwiających realizację powierzonych zadań. • Nadzorowanie i koordynowanie zadań z zakresu transportu i zarzadzania flotą pojazdów służbowych instytucji. •
Stosowane maszyny, narzędzia i materiały	• komputery wraz z urządzeniami peryferyjnymi, • telefony, • wyposażenie biurowe, • samochód
Wypadki na opisywanym stanowisku pracy w okresie ostatnich dwóch lat	Nie stwierdzono
Choroby zawodowe	Nie stwierdzono
Pomiary czynników środowiska pracy; analiza ostatnich pomiarów (w przypadku przekroczeń NDN hałasu dołączyć do oceny załącznik zg. z normą PN-N-18002)	Nie dotyczy
Stosowane środki ochrony indywidualnej na stanowisku pracy	Zgodnie z Zarządzeniem Dyrektora Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności PAN w Olsztynie z dnia 6 października 2022 r w sprawie wprowadzenia „Regulaminu zakupu odzieży i obuwia ochronnego oraz środków ochrony indywidualnej"
Dodatkowe środki ochrony indywidualnej:	• Maseczki jednorazowe w okresie pandemii • Kask i kamizelka ochronna
Środki ochrony zbiorowej:	• Urządzenia gaśnicze (hydrant, gaśnica, koc gaśniczy) • Sygnalizatory dźwięków • Przyciski alarmowe • Tablice informacyjne BHP • Znaki bezpieczeństwa

Podstawowe zagrożenia na stanowisku pracy (opisać w szczególności w sposób szczegółowy najbardziej newralgiczne punkty)	Do podstawowych zagrożeń należą: • długotrwała praca przy komputerze (bóle pleców, rąk i ramion, zmęczenie wzroku itp.), • uderzenie o nieruchome elementy wyposażenia, • potrącenie przez poruszające się pojazdy na parkingu i drogach wewnętrznych, • porażenie prądem elektrycznym, • pożar, • niewłaściwe oświetlenie, • przygniecenie przez spadające przedmioty, • upadek ze schodów, podestów, drabinek, • upadek na tym samym poziomie, • wypadek w obszarze remontów i inwestycji • wypadek komunikacyjny podczas przemieszczania się w drodze z/do Instytutu – teren remontu, spotkania w jednostkach administracji publicznej

Pełna nazwa Firmy wraz z adresem	Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie **Dział inwestycyjno-gospodarczy** **ul . Tuwima 10** **ul. Bydgoska 7**		Nazwa stanowiska pracy	**kierowca - zaopatrzeniowiec**
Liczba osób zatrudnionych na stanowisku	Ogółem	W tyk kobiet	W tym mężczyzn	W tym pracowników młodocianych
	2	**0**	**2**	**0**
System pracy	**Podstawowy**	Ilość godzin pracy na zmianę	8	Rodzaj pracy **Praca fizyczna**
Krótki opis rodzaju prowadzonej działalności	Dział inwestycyjno-gospodarczy jest jednostką organizacyjną prowadzącą działalność w zakresie eksploatacji obiektów, archiwizacji, zaopatrzenia oraz usług transportowych.			
Położenie i charakterystyka obiektu	**Dział inwestycyjno-gospodarczy** który jest częścią Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk, zlokalizowany jest przy ul. Tuwima 10 oraz ul. Bydgoskiej 7 w Olsztynie. We wskazanych lokalizacjach znajdują się pomieszczenia administracyjno-biurowe oraz magazynowe.			

Wykonywane zadania przez pracownika	Opis stanowiska : Praca polegająca kierowaniu pojazdami służbowymi, przewozie pracowników oraz na dostarczaniu wyrobów, narzędzi, maszyn, materiałów i surowców niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania Instytutu. • Wizyty w jednostkach administracji publicznej • Przewóz pracowników Instytutu oraz pości Instytutu na terenie Unii Europejskiej. • Realizowanie zakupów na potrzeby Instytutu oraz projektów realizowanych w Instytucie. • Dokonywanie drobnych napraw bieżących na terenie obiektu Instytutu. • Pomoc w organizacji wydarzeń (pokazy, wystawy, targi) organizowanych przez Instytut. • Pomoc przy inwentaryzacji okresowej. • Dbanie o stan techniczny pojazdów służbowych. • Wsparcie pracowników gospodarczych przy utrzymaniu porządku na terenie obiektów Instytutu. • Przewóz dokumentów wewnętrznych. • Przewóz dokumentów poza obrębem Instytutu (banki, urzędy, organizacje pozarządowe, poczta). • Pomoc w obiegu dokumentów w obrębie pracowników Instytutu. • Transport na terenie Instytutu dostaw od firm zewnętrznych. • Prowadzenie karty ewidencji przebiegu pojazdu, karty drogowej pojazdu. • Wykonywanie innych czynności zleconych przez bezpośredniego przełożonego zgodnych z kwalifikacjami i zajmowanym stanowiskiem pracy.
Stosowane maszyny, narzędzia i materiały	• telefon, • wyposażenie biurowe, • samochód • narzędzia warsztatowe (np. klucze, młotki, śrubokręty itp.)
Wypadki na opisywanym stanowisku pracy w okresie ostatnich dwóch lat	Nie stwierdzono
Choroby zawodowe	Nie stwierdzono

Pomiary czynników środowiska pracy; analiza ostatnich pomiarów (w przypadku przekroczeń NDN hałasu dołączyć do oceny załącznik zg. z normą PN-N-18002)	Nie dotyczy
Stosowane środki ochrony indywidualnej na stanowisku pracy	Zgodnie z Zarządzeniem Dyrektora Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności PAN w Olsztynie z dnia 6 października 2022 r w sprawie wprowadzenia „Regulaminu zakupu odzieży i obuwia ochronnego oraz środków ochrony indywidualnej"
Dodatkowe środki ochrony indywidualnej:	• Rękawice ochronne
Środki ochrony zbiorowej:	• Urządzenia gaśnicze (hydrant, gaśnica, koc gaśniczy) • Sygnalizatory dźwięków • Przyciski alarmowe • Tablice informacyjne BHP • Znaki bezpieczeństwa
Podstawowe zagrożenia na stanowisku pracy (opisać w szczególności w sposób szczegółowy najbardziej newralgiczne punkty)	Do podstawowych zagrożeń należą: • uderzenie o nieruchome elementy wyposażenia, • potrącenie przez poruszające się pojazdy na parkingu i drogach wewnętrznych, • porażenie prądem elektrycznym, • pożar, • niewłaściwe oświetlenie, • przygniecenie przez spadające przedmioty, • upadek ze schodów, podestów, drabinek, • upadek na tym samym poziomie, • wypadek samochodowy podczas podróży służbowych • Urazy związane z używaniem ostrych narzędzi

<table>
<tr><td>Pełna nazwa Firmy wraz z adresem</td><td colspan="2">Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie
Dział inwestycyjno-gospodarczy
ul . Tuwima 10
ul. Bydgoska 7</td><td>Nazwa stanowiska pracy</td><td>pracownik fizyczny</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Liczba osób zatrudnionych na stanowisku</td><td>Ogółem</td><td>W tyk kobiet</td><td>W tym mężczyzn</td><td>W tym pracowników młodocianych</td></tr>
<tr><td>1</td><td>0</td><td>1</td><td>0</td></tr>
<tr><td>System pracy</td><td>Podstawowy</td><td>Ilość godzin pracy na zmianę</td><td>8</td><td>Rodzaj pracy
Praca fizyczna</td></tr>
<tr><td>Krótki opis rodzaju prowadzonej działalności</td><td colspan="4">Dział inwestycyjno-gospodarczy jest jednostką organizacyjną prowadzącą działalność w zakresie eksploatacji obiektów, archiwizacji, zaopatrzenia oraz usług transportowych.</td></tr>
<tr><td>Położenie i charakterystyka obiektu</td><td colspan="4">Dział inwestycyjno-gospodarczy
który jest częścią Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk, zlokalizowany jest przy:
ul. Tuwima 10 oraz ul. Bydgoskiej 7 w Olsztynie
We wskazanych lokalizacjach znajdują się pomieszczenia administracyjno-biurowe oraz magazynowe.</td></tr>
<tr><td>Wykonywane zadania przez pracownika</td><td colspan="4">• Utrzymanie porządku na terenie przylegających do obiektów Instytutu.
• Pomoc w transporcie dostaw i dokumentów wewnętrznych na terenie Instytutu.
• Dokonywanie drobnych napraw bieżących w budynkach i poza nimi.
• Pomoc w organizacji utylizacji odpadów komunalnych oraz odpadów niebezpiecznych.
• Pomoc przy organizacji wydarzeń organizowanych przez Instytut (targi, pokazy, pikniki naukowe).
• Wykonywanie innych czynności zleconych przez bezpośredniego przełożonego zgodnych z kwalifikacjami i zajmowanym stanowiskiem pracy.</td></tr>
<tr><td>Stosowane maszyny, narzędzia i materiały</td><td colspan="4">• narzędzia warsztatowe (np. klucze, młotki, śrubokręty, drabiny itp.)
• elektronarzędzia (np. wiertarki)
• telefon służbowy</td></tr>
</table>

	• narzędzia ogrodnicze (np. kosiarki, sekatory, odśnieżarki itp.)
Wypadki na opisywanym stanowisku pracy w okresie ostatnich dwóch lat	Nie stwierdzono
Choroby zawodowe	Nie stwierdzono
Pomiary czynników środowiska pracy; analiza ostatnich pomiarów (w przypadku przekroczeń NDN hałasu dołączyć do oceny załącznik zg. z normą PN-N-18002)	Nie dotyczy
Stosowane środki ochrony indywidualnej na stanowisku pracy	Zgodnie z Zarządzeniem Dyrektora Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności PAN w Olsztynie z dnia 6 października 2022 r w sprawie wprowadzenia „Regulaminu zakupu odzieży i obuwia ochronnego oraz środków ochrony indywidualnej"
Dodatkowe środki ochrony indywidualnej:	• Rękawice ochronne • Ochrona oczu – okulary ochronne • Ochrona twarzy – przyłbica ochronna • Ochrona słuchu – słuchawki wygłuszające
Środki ochrony zbiorowej:	• Urządzenia gaśnicze (hydrant, gaśnica, koc gaśniczy) • Sygnalizatory dźwięków • Przyciski alarmowe • Tablice informacyjne BHP • Znaki bezpieczeństwa
Podstawowe zagrożenia na stanowisku pracy (opisać w szczególności w sposób szczegółowy najbardziej newralgiczne punkty)	Do podstawowych zagrożeń należą: • uderzenie o nieruchome elementy wyposażenia, • potrącenie przez poruszające się pojazdy na parkingu i drogach wewnętrznych, • porażenie prądem elektrycznym, • pożar, • niewłaściwe oświetlenie, • przygniecenie przez spadające przedmioty, • upadek ze schodów, podestów, drabinek, • upadek na tym samym poziomie, • wypadek podczas wykonywania prac ogrodniczych

	• wypadek podczas wykonywania prac warsztatowych • zranienie ostrymi narzędziami • urazy związane z używaniem elektronarzędzi

Pełna nazwa Firmy wraz z adresem	Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie **Dział inwestycyjno-gospodarczy ul . Tuwima 10**		**Nazwa stanowiska pracy**	**samodzielny referent ds. administracyjnych**
Liczba osób zatrudnionych na stanowisku	Ogółem	W tyk kobiet	W tym mężczyzn	W tym pracowników młodocianych
	1	**1**	**0**	**0**
System pracy	**Podstawowy**	**Ilość godzin pracy na zmianę**	8	**Rodzaj pracy** **Praca umysłowa**
Krótki opis rodzaju prowadzonej działalności	Dział inwestycyjno-gospodarczy jest jednostką organizacyjną prowadzącą działalność w zakresie eksploatacji obiektów, archiwizacji, zaopatrzenia oraz usług transportowych.			
Położenie i charakterystyka obiektu	**Dział inwestycyjno-gospodarczy** który jest częścią Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk, zlokalizowany jest przy ul. Tuwima 10 oraz ul. Bydgoskiej 7 w Olsztynie. We wskazanych lokalizacjach znajdują się pomieszczenia administracyjno-biurowe oraz magazynowe.			
Wykonywane zadania przez pracownika	• Obsługa obiegu dokumentacji wewnętrznej, zewnętrznej. • Rejestracja faktur w dzienniku elektronicznym. • Wsparcie administracyjne bieżącej pracy działu Inwestycyjno-Gospodarczego. • Uczestnictwo w inwentaryzacji okresowej. • Przyjmowanie, przesyłek. • Obsługa w zakresie kancelaryjnym i biurowym. • Wykonywanie innych czynności zleconych przez bezpośredniego przełożonego zgodnych z kwalifikacjami i zajmowanym stanowiskiem pracy.			
Stosowane maszyny, narzędzia i materiały	• komputery wraz z urządzeniami peryferyjnymi, • telefony, • wyposażenie biurowe,			

Wypadki na opisywanym stanowisku pracy w okresie ostatnich dwóch lat	Nie stwierdzono
Choroby zawodowe	Nie stwierdzono
Pomiary czynników środowiska pracy; analiza ostatnich pomiarów (w przypadku przekroczeń NDN hałasu dołączyć do oceny załącznik zg. z normą PN-N-18002)	Nie dotyczy
Stosowane środki ochrony indywidualnej na stanowisku pracy	Zgodnie z Zarządzeniem Dyrektora Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności PAN w Olsztynie z dnia 6 października 2022 r w sprawie wprowadzenia „Regulaminu zakupu odzieży i obuwia ochronnego oraz środków ochrony indywidualnej"
Dodatkowe środki ochrony indywidualnej:	• Maseczki jednorazowe w okresie pandemii
Środki ochrony zbiorowej:	• Urządzenia gaśnicze (hydrant, gaśnica, koc gaśniczy) • Sygnalizatory dźwięków • Przyciski alarmowe • Tablice informacyjne BHP • Znaki bezpieczeństwa
Podstawowe zagrożenia na stanowisku pracy (opisać w szczególności w sposób szczegółowy najbardziej newralgiczne punkty)	Do podstawowych zagrożeń należą: • długotrwała praca przy komputerze (bóle pleców, rąk i ramion, zmęczenie wzroku itp.), • uderzenie o nieruchome elementy wyposażenia, • potrącenie przez poruszające się pojazdy na parkingu i drogach wewnętrznych, • porażenie prądem elektrycznym, • pożar, • niewłaściwe oświetlenie, • przygniecenie przez spadające przedmioty, • upadek ze schodów, podestów, drabinek, • upadek na tym samym poziomie, • wypadek na terenie budowy • wypadek komunikacyjny podczas przemieszczania się w drodze z/do Instytutu oraz w trakcie podróży służbowych

<table>
<tr><td>Pełna nazwa Firmy wraz z adresem</td><td colspan="2">Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie
Dział inwestycyjno-gospodarczy ul . Tuwima 10</td><td>Nazwa stanowiska pracy</td><td colspan="2">Referent-Konserwator</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Liczba osób zatrudnionych na stanowisku</td><td>Ogółem</td><td>W tyk kobiet</td><td>W tym mężczyzn</td><td colspan="2">W tym pracowników młodocianych</td></tr>
<tr><td>1</td><td>0</td><td>1</td><td colspan="2">0</td></tr>
<tr><td>System pracy</td><td>Podstawowy</td><td>Ilość godzin pracy na zmianę</td><td>8</td><td colspan="2">Rodzaj pracy
Praca umysłowa/fizyczna</td></tr>
<tr><td>Krótki opis rodzaju prowadzonej działalności</td><td colspan="5">Dział inwestycyjno-gospodarczy jest jednostką organizacyjną prowadzącą działalność w zakresie eksploatacji obiektów, archiwizacji, zaopatrzenia oraz usług transportowych.</td></tr>
<tr><td>Położenie i charakterystyka obiektu</td><td colspan="5">Dział inwestycyjno-gospodarczy

który jest częścią Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk, zlokalizowany jest przy:
ul. Tuwima 10 oraz ul. Bydgoskiej 7 w Olsztynie
We wskazanych lokalizacjach znajdują się pomieszczenia administracyjno-biurowe oraz magazynowe.</td></tr>
<tr><td>Wykonywane zadania przez pracownika</td><td colspan="5">• Przewóz Pracowników Instytutu oraz Gości Instytutu na terenie Unii Europejskiej.
• Realizowanie zakupów na potrzeby Instytutu oraz Projektów realizowanych w Instytucie.
• Dokonywanie drobnych napraw bieżących na terenie obiektu Instytutu.
• Pomoc w organizacji wydarzeń (pokazy, wystawy, targi) organizowanych przez Instytut.
• Pomoc przy inwentaryzacji okresowej.
• Dbanie o stan techniczny pojazdów służbowych.
• Wsparcie Pracowników Gospodarczych przy utrzymaniu porządku na terenie obiektów Instytutu.
• Przewóz dokumentów wewnętrznych.
• Przewóz dokumentów poza obrębem Instytutu (banki, urzędy, organizacje pozarządowe, poczta).
• Pomoc w obiegu dokumentów w obrębie Pracowników Instytutu.
• Transport na terenie Instytutu dostaw od firm zewnętrznych.</td></tr>
</table>

	• Prowadzenie karty ewidencji przebiegu pojazdu, karty drogowej pojazdu. • Zastępowanie głównego specjalisty ds. bhp w czasie nieobecności. • Wykonywanie innych czynności zleconych przez bezpośredniego przełożonego zgodnych z kwalifikacjami i zajmowanym stanowiskiem pracy.
Stosowane maszyny, narzędzia i materiały	• komputery wraz z urządzeniami peryferyjnymi, • telefony, • narzędzia warsztatowe (np. klucze, młotki, śrubokręty, drabiny itp.) • wyposażenie biurowe, • samochód
Wypadki na opisywanym stanowisku pracy w okresie ostatnich dwóch lat	Nie stwierdzono
Choroby zawodowe	Nie stwierdzono
Pomiary czynników środowiska pracy; analiza ostatnich pomiarów (w przypadku przekroczeń NDN hałasu dołączyć do oceny załącznik zg. z normą PN-N-18002)	Nie dotyczy
Stosowane środki ochrony indywidualnej na stanowisku pracy	Zgodnie z Zarządzeniem Dyrektora Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności PAN w Olsztynie z dnia 6 października 2022 r w sprawie wprowadzenia „Regulaminu zakupu odzieży i obuwia ochronnego oraz środków ochrony indywidualnej"
Dodatkowe środki ochrony indywidualnej:	• Rękawice ochronne • Ochrona oczu – okulary ochronne • Ochrona twarzy – przyłbica ochronna • Ochrona słuchu – słuchawki wygłuszające
Środki ochrony zbiorowej:	• Urządzenia gaśnicze (hydrant, gaśnica, koc gaśniczy) • Sygnalizatory dźwięków • Przyciski alarmowe • Tablice informacyjne BHP • Znaki bezpieczeństwa

Podstawowe zagrożenia na stanowisku pracy (opisać w szczególności w sposób szczegółowy najbardziej newralgiczne punkty)	Do podstawowych zagrożeń należą: • długotrwała praca przy komputerze (bóle pleców, rąk i ramion, zmęczenie wzroku itp.), • uderzenie o nieruchome elementy wyposażenia, • potrącenie przez poruszające się pojazdy na parkingu i drogach wewnętrznych, • porażenie prądem elektrycznym, • pożar, • niewłaściwe oświetlenie, • przygniecenie przez spadające przedmioty, • upadek ze schodów, podestów, drabinek, • upadek na tym samym poziomie, • urazy związane z użyciem narzędzi warsztatowych • wypadek komunikacyjny podczas przemieszczania się w drodze z/do Instytutu oraz podczas podróży służbowych

Pełna nazwa Firmy wraz z adresem	Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie **Dział inwestycyjno-gospodarczy** **ul . Tuwima 10** **ul. Bydgoska 7**		**Nazwa stanowiska pracy**	**Osoba sprzątająca**
Liczba osób zatrudnionych na stanowisku	Ogółem	W tyk kobiet	W tym mężczyzn	W tym pracowników młodocianych
	4	**4**	**0**	**0**
System pracy	**Podstawowy**	**Ilość godzin pracy na zmianę**	8	Rodzaj pracy **Praca fizyczna**
Krótki opis rodzaju prowadzonej działalności	Dział inwestycyjno-gospodarczy jest jednostką organizacyjną prowadzącą działalność w zakresie eksploatacji obiektów, archiwizacji, zaopatrzenia oraz usług transportowych.			
Położenie i charakterystyka obiektu	**Dział inwestycyjno-gospodarczy** który jest częścią Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk, zlokalizowany jest przy: ul. Tuwima 10 oraz ul. Bydgoskiej 7 w Olsztynie We wskazanych lokalizacjach znajdują się pomieszczenia administracyjno-biurowe oraz magazynowe.			

Wykonywane zadania przez pracownika	• Utrzymanie w czystości obiektów Instytutu. • Mycie okien dwa razy do roku. • Przyjmowanie, wydawanie odzieży ochronnej przeznaczonej do prania. • Wymiana pościeli w pokojach gościnnych Instytutu. • Wykonywanie prac związanych z segregacją odpadów komunalnych. • Przygotowanie sal konferencyjnych (warsztaty, rady naukowe, wykłady). • Wykonywanie innych czynności zleconych przez bezpośredniego przełożonego zgodnych z kwalifikacjami i zajmowanym stanowiskiem pracy.
Stosowane maszyny, narzędzia i materiały	• komputery wraz z urządzeniami peryferyjnymi, • telefony, • wyposażenie biurowe, • samochód
Wypadki na opisywanym stanowisku pracy w okresie ostatnich dwóch lat	Nie stwierdzono
Choroby zawodowe	Nie stwierdzono
Pomiary czynników środowiska pracy; analiza ostatnich pomiarów (w przypadku przekroczeń NDN hałasu dołączyć do oceny załącznik zg. z normą PN-N-18002)	Nie dotyczy
Stosowane środki ochrony indywidualnej na stanowisku pracy	Zgodnie z Zarządzeniem Dyrektora Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności PAN w Olsztynie z dnia 6 października 2022 r w sprawie wprowadzenia „Regulaminu zakupu odzieży i obuwia ochronnego oraz środków ochrony indywidualnej"
Dodatkowe środki ochrony indywidualnej:	• Maseczki ochronne • Rękawice ochronne
Środki ochrony zbiorowej:	• Urządzenia gaśnicze (hydrant, gaśnica, koc gaśniczy) • Sygnalizatory dźwięków • Przyciski alarmowe • Tablice informacyjne BHP

	• Znaki bezpieczeństwa
Podstawowe zagrożenia na stanowisku pracy (opisać w szczególności w sposób szczegółowy najbardziej newralgiczne punkty)	Do podstawowych zagrożeń należą: • uderzenie o nieruchome elementy wyposażenia, • potrącenie przez poruszające się pojazdy na placu Instytutu, • porażenie prądem elektrycznym, • pożar, • upadek ze schodów, podestów, drabinek • pył, kurz, środki chemiczne, • oblanie się wrzątkiem, upadek na tym samym poziomie.

Etap. 2 i 3 Karta identyfikacji zagrożeń: czynniki – możliwe skutki (urazy) oraz szacowanie ryzyka (dla pracowników wykonujących prace fizyczne)

Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Szacowanie poziomu ryzyka przed zastosowaniem zabezpieczeń				Stosowane zabezpieczenia	Szacowanie poziomu ryzyka po zastosowaniu zabezpieczeń			
				S	E	P	R		S	E	P	R
			CZYNNIKI MOGĄCE POWODOWAĆ WYPADKI									
1	Upadek na niższy poziom	Schody – schodzenie po schodach, nie trzymane się poręczy, rozmowa przez telefon, pośpiech	Potłuczenie, zwichnięcie, skręcenie, wstrząśnienie mózgu, kalectwo	7	6	6	252	Zachowana odpowiednia koncentracja; Trzymanie się poręczy; Odpowiednie obuwie;	7	6	1	42
2	Przenoszenie i podnoszenie ciężarów	Kartony, segregatory, wiadra itp	Urazy kręgosłupa	3	6	6	108	Przestrzeganie podstaw prawnych w zakresie ręcznych prac transportowych; Właściwa pozycja ciała podczas transportu; Szkolenia BHP z omówieniem ręcznych prac transportowych;	3	6	1	18
3	Upadek na tym samym poziomie	Śliskie, polerowane i pastowane podłogi, pozostawione otwarte szuflady, luźne przewody telefoniczne	Potłuczenie, zwichnięcie, skręcenie, wstrząśnienie mózgu	3	6	6	108	Zachowanie odpowiedniej koncentracji podczas przemieszczania się; Przechodzenie wyznaczonymi drogami komunikacyjnymi;	3	6	1	18

								Zabezpieczanie umytych, wypastowanych podłóg; Porządek i ład na terenie firmy; Podczas ewakuacji poruszanie się wyznaczonymi drogami ewakuacyjnymi;				
4	Ostre przyrządy, materiały	Nożyczki, spinacze, narzędzia warsztatowe itp.	Skaleczenie, ukłucie	3	6	6	**108**	Zachowanie odpowiedniej koncentracji podczas wykonywanych prac; Sprawne narzędzia, materiały;	3	6	1	**18**
5	Prąd elektryczny	Źle działający sprzęt elektroniczny, uszkodzone przewody zasilające Brak odpowiedniej ochrony przeciwporażeniowej	Porażenie prądem, śmierć	15	6	6	**540**	Sprawna i przeglądana zgodnie z podstawą prawną instalacja elektryczna; Sprawne urządzenia elektroniczne; Bieżące naprawy gniazdek i przewodów elektrycznych; Okresowa kontrola skuteczności ochrony przeciwporażeniowej	15	6	0,5	**45**
6	Pożar	Uszkodzone elektryczne urządzenia biurowe, palenie tytoniu w miejscu niewyznaczonym	Poparzenia, kalectwo, śmierć	15	6	6	**540**	Sprawna i przeglądana zgodnie z podstawą prawną instalacja elektryczna; Sprawne urządzenia elektroniczne; Palenie tytoniu w wyznaczonych miejscach. Sprawny sprzęt przeciwpożarowy,	15	6	0,5	**45**

								Prawidłowo oznakowany oraz zlokalizowany z wytycznymi				
7	Uderzenie przez spadające przedmioty	Materiały składowane na regałach, półkach powyżej głowy, Przygniecenia lub uderzenia elementami	Urazy całego ciała, przede wszystkim głowy	3	6	6	108	Właściwe składowanie materiałów; Przestrzeganie przepisów BHP; Stosowanie bezpiecznych i stabilnych drabinek, podestów; Oznakowanie nośności półek , przestrzeganie norm składowania; Zachowanie ostrożności podczas pobierania i układania elementów na regałach, półkach	3	6	1	18
8	Kolizje drogowe	Niedostosowana prędkość do panujących warunków drogowych, zmęczenie,	Urazy całego ciała, kalectwo, śmierć	15	6	6	540	Dostosowanie prędkości do panujących warunków atmosferycznych, Prowadzenie pojazdu zgodnie z przepisami drogowymi, Cykliczne przerwy podczas prowadzenia pojazdu	15	6	0,5	45
9	Zagrożenia podczas przemieszczania się drogami komunikacyjnymi	Poślizgnięcie, upadek uderzenie związane z wilgotną posadzką, pozostawione przeszkody na drodze komunikacyjnej , wąskie przejścia,	Urazy wewnętrze, stłuczenia mięśni , załamania kończyn górnych i dolnych , uraz głowy i kręgosłupa	15	6	6	540	Utrzymanie posadzki w stanie nie powodującym zagrożenia; Usunięciu przeszkód pozostawionych na drodze komunikacyjnej; Zachowanie ostrożności podczas korzystania z przejść komunikacyjnych;	15	6	1	90

		Zmieniające się warunki atmosferyczne						Utrzymywać ład i porządek w wyznaczonych strefach; Wydzielenie podziału prac do panujących warunków atmosferycznych;				
			CZYNNIKI FIZYCZNE									
10	Oblanie się wrzątkiem	Parzenie kawy, herbaty	Poparzenia	1	6	6	**36**	Korzystanie z odpowiednich naczyń; Zalewanie naczyń do ¾ ich wysokości; Korzystanie z pomieszczeń socjalnych,	1	6	1	**6**
11	Nieodpowiednie oświetlenie	Praca w pomieszczeniach z uszkodzonym oświetleniem	Uczucie zmęczenia, pogorszenie wzroku	3	6	6	**108**	Pomiary natężenia oświetlenie; Wymiana przepalonych świetlówek; Sprawne lampki stanowiskowe; Wyposażenie stanowisk pracy w dodatkowe oświetlenie ,	3	6	1	**18**
	Urazy związane z obsługą maszyn i urządzeń	Nieodpowiednia obsługa powierzonych maszyn i urządzeń	Urazy całego ciała, skaleczenia, kalectwo	15	6	6	**540**	Prawidłowe używanie powierzonych maszyn i urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem, Stosowanie się do instrukcji producenta oraz wytycznych przełożonego	15	6	0,5	**45**

			CZYNNIKI CHEMICZNE I PYŁY									
12	Pył, kurz, środki chemiczne	Papier, środki do czyszczenia, kleje, zanieczyszczenie powietrza w przypadku źle działającego systemu wentylacji	Choroby układu oddechowego, uczulenia	3	6	6	108	Właściwa wentylacja; Środki chemiczne stosowane w opisanych, oryginalnych opakowaniach; Właściwe składowanie środków chemicznych; Użytkowanie ŚOI zgodnie z przeznaczeniem; Zapoznanie z kartami charakterystyk substancji chemicznych	3	6	1	**18**
			CZYNNIKI BIOLOGICZNE									
13	Mikroorganizmy chorobotwórcze	Spotkania z współpracownikami zwłaszcza w pomieszczeniach gdzie znajduje się dużo osób	Zakażenie chorobami zakaźnymi	3	6	6	108	Odpowiednia wentylacja; Zdrowy styl życia;	3	6	1	**18**
14	SARS-CoV-2	Spotkania z współpracownikami zwłaszcza w pomieszczeniach gdzie znajduje się dużo osób,	Choroba Covid-19, śmierć	15	10	6	900	Dezynfekcja powierzchni, toalet, klamek, telefonów, klawiatury komputerów, urządzeń pomieszczeniach socjalnych oraz innych często dotykanych powierzchni	15	10	0,5	**75**

		uczestnictwo w szkoleniach.						Ograniczenie kontaktów z innymi pracownikami, petentami/interesantami/ klientami, wprowadzenie pracy zdalnej, ekrany ochronne, mierzenie temperatury kontaktowanie się telefoniczne, drogą mailową, zachowanie bezpiecznej odległości od rozmówcy, szkolenia tematyczne związane z ochroną przed COVID 19 Stosowanie środków ochrony indywidualnej - rękawiczek jednorazowych, maseczek ochronnych, częste mycie i dezynfekcja dłoni Przestrzeganie obowiązujących instrukcji, stosowanie wprowadzonych procedur higieniczno-sanitarnych Niezwłoczne informowanie przełożonych o objawach zakażeniach i/lub kontaktach z osobami, u których potwierdzono zakażenie wirusem SARS-CoV-2, Zachowanie szczególnej ostrożności i ogólnych zasad higieny (zakrywanie nosa i ust podczas				

								kichania, unikanie dotykania oczu, nosa i ust, dezynfekcja).				
			CZYNNIKI ERGONOMICZNE, PSYCHOSPOŁECZNE I ZWIĄZANE Z ORGANIZACJĄ PRACY									
15	Stres	Kontakty międzyludzkie (spory, kłótnie) tempo wykonywanych prac,	Choroby układu nerwowego, pokarmowego, nerwice Choroby układu sercowo-naczyniowego	7	6	3	**126**	Właściwa organizacja pracy; właściwy dobór pracowników o odpowiednich kwalifikacjach; Szkolenia;	7	6	1	**42**

Ogólna ocena ryzyka zawodowego: 90

RYZYKO ZAWODOWE – Istotne (Średnie)

Etap. 2 i 3 Karta identyfikacji zagrożeń: czynniki – możliwe skutki (urazy) oraz szacowanie ryzyka dla pracowników wykonujących prace umysłowe)

Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Szacowanie poziomu ryzyka przed zastosowaniem zabezpieczeń				Stosowane zabezpieczenia	Szacowanie poziomu ryzyka po zastosowaniu zabezpieczeń			
				S	E	P	R		S	E	P	R
	CZYNNIKI MOGĄCE POWODOWAĆ WYPADKI											
1	Upadek na niższy poziom	Schody – schodzenie po schodach, nie trzymane się poręczy, rozmowa przez telefon, pośpiech	Potłuczenie, zwichnięcie, skręcenie, wstrząśnienie mózgu, kalectwo	7	6	6	252	Zachowana odpowiednia koncentracja; Trzymanie się poręczy; Odpowiednie obuwie;	7	6	1	42
2	Przenoszenie i podnoszenie ciężarów	Kartony, segregatory, przestawianie wyposażenia biura	Urazy kręgosłupa	3	6	6	108	Przestrzeganie podstaw prawnych w zakresie ręcznych prac transportowych; Właściwa pozycja ciała podczas transportu; Szkolenia BHP z omówieniem ręcznych prac transportowych;	3	6	1	18
3	Upadek na tym samym poziomie	Śliskie, polerowane i pastowane podłogi, pozostawione otwarte	Potłuczenie, zwichnięcie, skręcenie, wstrząśnienie mózgu	3	6	6	108	Zachowanie odpowiedniej koncentracji podczas przemieszczania się;	3	6	1	18

		szuflady, luźne przewody telefoniczne						Przechodzenie wyznaczonymi drogami komunikacyjnymi; Zabezpieczanie umytych, wypastowanych podłóg; Porządek i ład na terenie firmy; Podczas ewakuacji poruszanie się wyznaczonymi drogami ewakuacyjnymi;				
4	Ostre przyrządy, materiały	Nożyczki, spinacze, zszywki, krawędzie papieru itp.	Skaleczenie, ukłucie	3	6	6	**108**	Zachowanie odpowiedniej koncentracji podczas wykonywanych prac; Sprawne narzędzia, materiały;	3	6	1	**18**
5	Prąd elektryczny	Źle działający sprzęt elektroniczny, uszkodzone przewody zasilające Brak odpowiedniej ochrony przeciwporażeniowej	Porażenie prądem, śmierć	15	6	6	**540**	Sprawna i przeglądana zgodnie z podstawą prawną instalacja elektryczna; Sprawne urządzenia elektroniczne; Bieżące naprawy gniazdek i przewodów elektrycznych; Okresowa kontrola skuteczności ochrony przeciwporażeniowej	15	6	0,5	**45**
6	Pożar	Uszkodzone elektryczne urządzenia biurowe, palenie tytoniu w miejscu niewyznaczonym	Poparzenia, kalectwo, śmierć	15	6	6	**540**	Sprawna i przeglądana zgodnie z podstawą prawną instalacja elektryczna; Sprawne urządzenia elektroniczne; Palenie tytoniu w wyznaczonych miejscach.	15	6	0,5	**45**

								Sprawny sprzęt przeciwpożarowy, Prawidłowo oznakowany oraz zlokalizowany z wytycznymi				
7	Uderzenie przez spadające przedmioty	Materiały składowane na regałach, półkach powyżej głowy, Przygniecenia lub uderzenia elementami	Urazy całego ciała, przede wszystkim głowy	3	6	6	108	Właściwe składowanie materiałów; Przestrzeganie przepisów BHP; Stosowanie bezpiecznych i stabilnych drabinek, podestów; Oznakowanie nośności półek , przestrzeganie norm składowania; Zachowanie ostrożności podczas pobierania i układania elementów na regałach, półkach	3	6	1	18
8	Kolizje drogowe	Niedostosowana prędkość do panujących warunków drogowych, zmęczenie,	Urazy całego ciała, kalectwo, śmierć	15	6	6	540	Dostosowanie prędkości do panujących warunków atmosferycznych, Prowadzenie pojazdu zgodnie z przepisami drogowymi, Cykliczne przerwy podczas prowadzenia pojazdu	15	6	0,5	45
9	Zagrożenia podczas przemieszczania się drogami komunikacyjnymi	Poślizgnięcie, upadek uderzenie związane z wilgotną posadzką, pozostawione przeszkody na drodze komunikacyjnej , wąskie przejścia,	Urazy wewnętrze, stłuczenia mięśni , załamania kończyn górnych i dolnych , uraz głowy i kręgosłupa	15	6	6	540	Utrzymanie posadzki w stanie nie powodującym zagrożenia; Usunięciu przeszkód pozostawionych na drodze komunikacyjnej; Zachowanie ostrożności podczas korzystania z przejść komunikacyjnych;	15	6	1	90

		Zmieniające się warunki atmosferyczne						Utrzymywać ład i porządek w wyznaczonych strefach; Wydzielenie podziału prac do panujących warunków atmosferycznych;				
				CZYNNIKI FIZYCZNE								
10	Oblanie się wrzątkiem	Parzenie kawy, herbaty	Poparzenia	1	6	6	**36**	Korzystanie z odpowiednich naczyń; Zalewanie naczyń do ¾ ich wysokości; Korzystanie z pomieszczeń socjalnych,	1	6	1	**6**
11	Nieodpowiednie oświetlenie	Praca w pomieszczeniach biurowych	Uczucie zmęczenia, pogorszenie wzroku	3	6	6	**108**	Pomiary natężenia oświetlenie; Wymiana przepalonych świetlówek; Sprawne lampki stanowiskowe; Wyposażenie stanowisk pracy w dodatkowe oświetlenie ,	3	6	1	**18**
				CZYNNIKI CHEMICZNE I PYŁY								

12	Pył, kurz, środki chemiczne	Papier, środki do czyszczenia, kleje, zanieczyszczenie powietrza w przypadku źle działającego systemu wentylacji	Choroby układu oddechowego, uczulenia	3	6	6	**108**	Właściwa wentylacja; Środki chemiczne stosowane w opisanych, oryginalnych opakowaniach; Właściwe składowanie środków chemicznych; Użytkowanie ŚOI zgodnie z przeznaczeniem; Zapoznanie z kartami charakterystyk substancji chemicznych	3	6	1	**18**
13	Sprzęt biurowy	Ozon, tlenki azotu emitowane przez sprzęt biurowy – kopiarki, drukarki laserowe	Zatrucie	1	6	6	**36**	Sprawny sprzęt biurowy; Stosowanie sprawnych i sprawdzonych tonerów i tuszy drukarskich;	1	6	1	**6**
			CZYNNIKI BIOLOGICZNE									
14	Grzyby, pleśnie	Stare dokumenty	Choroby grzybicze	3	6	3	**54**	Odpowiednia wentylacja; Stosowanie rękawic ochronnych w przypadku kontaktu ze starymi dokumentami;	3	6	0,5	**9**
15	Mikroorganizmy chorobotwórcze	Spotkania z gośćmi, współpracownikami zwłaszcza w pomieszczeniach gdzie znajduje się dużo osób	Zakażenie chorobami zakaźnymi	3	6	6	**108**	Odpowiednia wentylacja; Zdrowy styl życia;	3	6	1	**18**

16	SARS-CoV-2	Spotkania z gośćmi, współpracownikami i klientami zwłaszcza w pomieszczeniach gdzie znajduje się dużo osób, uczestnictwo w szkoleniach.	Choroba Covid-19, śmierć	15	10	6	900	Dezynfekcja powierzchni, toalet, klamek, telefonów, klawiatury komputerów, urządzeń pomieszczeniach socjalnych oraz innych często dotykanych powierzchni Ograniczenie kontaktów z innymi pracownikami, petentami/interesantami/ klientami, wprowadzenie pracy zdalnej, ekrany ochronne, mierzenie temperatury kontaktowanie się telefoniczne, drogą mailową, zachowanie bezpiecznej odległości od rozmówcy, szkolenia tematyczne związane z ochroną przed COVID 19 Stosowanie środków ochrony indywidualnej - rękawiczek jednorazowych, maseczek ochronnych, częste mycie i dezynfekcja dłoni Przestrzeganie obowiązujących instrukcji, stosowanie wprowadzonych procedur higieniczno-sanitarnych Niezwłoczne informowanie przełożonych o objawach zakażeniach i/lub kontaktach z osobami, u których potwierdzono zakażenie wirusem SARS-CoV-2,	15	10	0,5	75

								Zachowanie szczególnej ostrożności i ogólnych zasad higieny (zakrywanie nosa i ust podczas kichania, unikanie dotykania oczu, nosa i ust, dezynfekcja).				
			CZYNNIKI ERGONOMICZNE, PSYCHOSPOŁECZNE I ZWIĄZANE Z ORGANIZACJĄ PRACY									
17	Praca w pozycji siedzącej	Obsługa komputera oraz urządzeń biurowych	Dolegliwości bólowe wynikające z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego	7	6	3	**126**	Zapewnienie ergonomicznych warunków pracy; Przerwy w pracy zgodnie z podstawą prawną; Odpowiednia pozycja ciała; Wykorzystanie podnóżków przy pracy z komputerem	7	6	0,5	**21**
18	Obciążenie wzroku	Obsługa komputera, źle ustawiony monitor – obraz, Niewłaściwe właściwości ekranów monitora - brak filtrów	Pogorszenie wzroku	7	6	3	**126**	Sprawny sprzęt komputerowy; Dobrze ustawiony monitor: Ergonomia na stanowisku pracy; Przerwy w pracy; Stosowanie się do zaleceń lekarza medycyny pracy;	7	6	0,5	**21**

19	Stres	Kontakty międzyludzkie (spory, kłótnie) tempo wykonywanych prac, odpowiedzialność za wykonywanie powierzonych zadań.	Choroby układu nerwowego, pokarmowego, nerwice Choroby układu sercowo-naczyniowego	7	6	3	**126**	Właściwa organizacja pracy; właściwy dobór pracowników o odpowiednich kwalifikacjach; Szkolenia;	7	6	1	**42**

Ogólna ocena ryzyka zawodowego: 90

RYZYKO ZAWODOWE – ISTOTNE (ŚREDNIE)

Etap. 4 Opracowanie planu działania profilaktycznych

Rodzaj działania	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji
Należy robić regularne przerwy podczas dnia pracy i wykorzystywać je na odpoczynek. Prace należy tak organizować aby pracownik mógł co jakiś czas zmienić warunki, wykonanie ksero, dostarczenie dokumentów.	Osoby kierujące pracownikami Pracownik na stanowisku pracy	Na bieżąco
Należy sprawdzić stan techniczny urządzeń elektrycznych przed pracą oraz zlecać uprawnionemu pracownikowi naprawę ewentualnych uszkodzeń i okresowy przegląd urządzeń.	Osoby kierujące pracownikami Pracownik na stanowisku pracy	Na bieżąco
Należy kontrolować oświetlenie na stanowiskach biurowych, w celu dostosowania ich do obowiązujących wymogów.	Osoby kierujące pracownikami Pracownik na stanowisku pracy	Na bieżąco
Należy przestrzegać norm w zakresie ręcznych prac transportowych.	Osoby kierujące pracownikami Pracownik na stanowisku pracy	Na bieżąco
Należy sprawdzać regularnie przed użyciem dodatkowe wyposażenie pomocnice przed użyciem drabina, podest	Osoby kierujące pracownikami Pracownik na stanowisku pracy	Na bieżąco
Należy dostosować stanowisko pracy fotel biurowy, biurko, komputer zgodnie z standardami – wymogami ergonomicznymi	Osoby kierujące pracownikami Pracownik na stanowisku pracy	Na bieżąco
Należy stosować się do wszystkich instrukcji BHP	Osoby kierujące pracownikami Pracownik na stanowisku pracy	Na bieżąco
Należy dobierać pracowników o odpowiednich kwalifikacjach.	Osoby kierujące pracownikami	Na bieżąco
Należy stosować przerwy w pracy przy pracy z komputerem (5 min po godzinie pracy)	Osoby kierujące pracownikami Pracownik na stanowisku pracy	Na bieżąco
Należy ostrożne poruszać się po trasach komunikacyjnych, w szczególności po schodach, trzymając się poręczy.	Osoby kierujące pracownikami Pracownik na stanowisku pracy	Na bieżąco

Należy prawidłowo obchodzić się z butlami gazowymi – praca zgodnie z instrukcjami, monitorowanie stanu technicznego butli	Osoby kierujące pracownikami Pracownik na stanowisku pracy	Na bieżąco

Etap.5 Zapoznanie pracowników z dokumentacją (art. 226 k.p.)

LISTA PRACOWNIKÓW ZAPOZNANYCH Z RYZYKIEM ZAWODOWYM

Oświadczam, że zostałem zapoznany z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z pracą wykonywana na moim stanowisku pracy i znam zasady i środki ochrony przed zagrożeniami. Jestem świadom, że niestosowanie wdrożonych środków zapobiegawczych powoduje zwiększenie prawdopodobieństwa zaistnienia wypadku czy choroby zawodowej.

L.p.	Imię i Nazwisko	Data	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

Etap.6 Ponowna ocena ryzyka zawodowego

Następną ocenę przeprowadzić: po 2 latach od dokonania oceny.

Wykaz dokumentów wykorzystanych do identyfikacji, oceny zagrożeń:

- Instrukcje BHP na stanowisku pracy
- Ocena ryzyka zawodowego (ostatnio wykonana)
- Rejestr wypadków przy pracy
- Zakładowa tabela przydziału ubrania roboczego