

ZARZĄDZENIE NR 4/03/2020

**Dyrektora Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności PAN w Olsztynie
z dnia 20 marca 2020 r.**

w sprawie wprowadzenia „Procedury postępowania przeciwepidemicznego na wypadek wystąpienia zachorowań na choroby szczególnie niebezpieczne oraz na wypadek ataku bioterrorystycznego”

§1

Niniejszym zarządzeniem wprowadzam „Procedurę postępowania przeciwepidemicznego na wypadek wystąpienia zachorowań na choroby szczególnie niebezpieczne oraz na wypadek ataku bioterrorystycznego”.

§2

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania tj. z dniem 20 marca 2020 r.

DYREKTOR

Prof. dr hab. Mariusz K. Riskuła
czł. koresp. PAN

Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie	SYSTEM ZARZĄDZANIA BEZPIECZENSTWEM I HIGIENĄ PRACY	Procedura	PB 03
	Procedury bezpieczeństwa	Wydanie	1
	Procedura postępowania przeciwepidemicznego na wypadek wystąpienia zachorowań na choroby szczególnie niebezpieczne oraz na wypadek ataku bioterrorystycznego.	Data	20.03.2020
		Strona / stron	1 z 8

Dokument obowiązuje od dnia 20.03.2020r.

Opracował	Zatwierdził
Główny specjalista ds. bhp inż. Wojciech Miskiewicz	Dyrektor IRZiBŻ PAN w Olsztynie prof. dr hab. Mariusz Piskula
	 DYREKTOR Prof. dr hab. Mariusz K. Piskula czł. koresp. PAN
20.03.2020r.	20.03.2020r.
Data i podpis	Data i podpis

Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie	SYSTEM ZARZĄDZANIA BEZPIECZENSTWEM I HIGIENĄ PRACY	Procedura	PB 03
	Procedury bezpieczeństwa	Wydanie	1
	Procedura postępowania przeciwepidemicznego na wypadek wystąpienia zachorowań na choroby szczególnie niebezpieczne oraz na wypadek ataku bioterrorystycznego.	Data	20.03.2020
		Strona / stron	2 z 8

Spis treści:

1. Cel.
2. Przedmiot i zakres.
3. Właściciel procedury.
4. Podstawowe informacje z zakresu zakażeń wirusologicznych - koronawirus SARS-CoV-2.
5. Odpowiedzialność i uprawnienia.
6. Opis działań.
 - 6.1. Profilaktyka – działania zabezpieczające przed zarażeniem koronawirusem SARS-CoV-2.
 - 6.2. Dezynfekcja rąk, powierzchni roboczych i powierzchni ogólnoużytkowych.
 - 6.3. Postępowanie w przypadku wystąpienia objawów podobnych do zarażenia koronawirusem SARS-CoV-2.
 - 6.4. Koordynowanie działań w przypadku potwierdzonego u pracownika Instytutu, przypadku zarażenia koronawirusem SARS-CoV-2.
 - 6.5. Wprowadzenie możliwości pracy zdalnej i ruchomego czasu pracy.
 - 6.6. Ograniczenie aktywności zawodowych pracowników Instytutu.
7. Wykaz telefonów alarmowych w sprawie koronawirusa SARS-CoV-2.

Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie	SYSTEM ZARZĄDZANIA BEZPIECZENSTWEM I HIGIENĄ PRACY	Procedura	PB 03
	Procedury bezpieczeństwa	Wydanie	1
	Procedura postępowania przeciwepidemicznego na wypadek wystąpienia zachorowań na choroby szczególnie niebezpieczne oraz na wypadek ataku bioterrorystycznego.	Data	20.03.2020
		Strona / stron	3 z 8

1. Cel.

Celem tej procedury jest przedstawienie zasad organizacyjnych i komunikacji, które umożliwiają Instytutowi przewidywanie i zarządzanie w sytuacjach kryzysowych, mających wpływ na zabezpieczenie obiektów oraz bezpieczeństwo i zdrowie pracowników.

Ze względu na specyfikę zdarzenia, nikt nie może przewidzieć, kiedy nastąpi kryzys. Posiadanie procedury i odpowiednie szkolenie, zminimalizują element zaskoczenia i pomogą skutecznie opanować wydarzenia, które zaistnieją.

Procedura obowiązuje we wszystkich jednostkach organizacyjnych Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie.

2. Przedmiot i zakres.

Przedmiotem procedury są zasady postępowania w zakresie:

- zapewnienie systematycznych działań jakie należy podjąć w przypadku zaistnienia sytuacji kryzysowej, związanej z wystąpieniem zachorowań na choroby szczególnie niebezpieczne,
- skuteczna koordynacja działań w Instytucie, poprzez określenie odpowiedzialności,
- wczesne ostrzeganie i wyraźne instrukcje dla wszystkich zainteresowanych, jeśli pojawi się zagrożenie,
- zapewnienie środków zapobiegających ich powstaniu oraz związanym z nimi: ryzyku zawodowemu i skutkom dla zdrowia pracowników,
- zapewnienie w Instytucie gotowości i właściwego reagowania na te sytuacje.

3. Właściciel procedury.

Właścicielem procedury odpowiedzialnym za nadzór, skuteczność oraz doskonalenie procesu jest Główny Specjalista ds. bhp.

4. Podstawowe informacje z zakresu zakażeń wirusologicznych - koronawirus SARS-CoV-2.

- 4.1. Koronawirus SARS-CoV-2 jest wirusem osłonkowym, podatnym na działanie wszystkich rozpuszczalników lipidów. **Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem lub w przypadku braku możliwości umycia rąk, należy dezynfekować je środkiem na bazie alkoholu.**
- 4.2. Objawy zakażenia obejmują: gorączkę, kaszel, ból gardła, duszności, ból mięśni, zmęczenie, nieżyt śluzowy nosa. Badania RTG klatki piersiowej wykazują typowe cechy wirusowego zapalenia płuc z rozlanymi obustronnymi naciekami.

4.3. Drogi rozprzestrzeniania się wirusa.

Wirus przenosi się głównie drogą kropelkową. RNA wirusa wykryto w kale u pacjenta z potwierdzonym zakażeniem, u którego wystąpiły objawami żołądkowo-jelitowe, dlatego nie można wykluczyć przeniesienia zakażenia drogą fekalno-oralną.

Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie	SYSTEM ZARZĄDZANIA BEZPIECZENSTWEM I HIGIENĄ PRACY	Procedura	PB 03
	Procedury bezpieczeństwa	Wydanie	1
	Procedura postępowania przeciwepidemicznego na wypadek wystąpienia zachorowań na choroby szczególnie niebezpieczne oraz na wypadek ataku bioterrorystycznego.	Data	20.03.2020
		Strona / stron	4 z 8

5. Odpowiedzialność i uprawnienia.

Dyrektor Instytutu:

- zatwierdza i ogłasza "Procedurę postępowania przeciwepidemicznego na wypadek wystąpienia zachorowań na choroby szczególnie niebezpieczne oraz na wypadek ataku bioterrorystycznego",
- w razie potrzeby powołuje Zespół Zarządzania Kryzysowego,
- nadzoruje wykonywanie zadań związanych z działaniami podejmowanymi w Instytucie w zakresie zasad profilaktyki, komunikacją wewnętrzną i raportowaniem na zewnątrz, na prośbę uprawnionych organów administracyjnych (PAN, GIS, WSSE w Olsztynie, władze rządowe i samorządowe etc.).

Kierownik jednostki organizacyjnej (KJO):

- odpowiada za zapoznanie z treścią procedury pracowników jednostki organizacyjnej oraz za jej przechowywanie i zabezpieczenie przed zniszczeniem oraz zagubieniem,
- odpowiada za nadzór nad przestrzeganiem postanowień procedury w podległym obszarze.

Główny Specjalista ds. BHP:

- opracowuje i sprawdza Procedurę pod względem zgodności z przepisami BHP, sanitarnymi etc.,
- koordynuje zadania związane z działaniami podejmowanymi w Instytucie w zakresie zasad profilaktyki, komunikacją wewnętrzną i raportowaniem na zewnątrz, na prośbę uprawnionych organów administracyjnych (PAN, GIS, WSSE w Olsztynie, władze rządowe i samorządowe etc.).

Każdy pracownik wymieniony w opisie postępowania:

- zobowiązany jest do przestrzegania postanowień procedury, związanych z nią instrukcji i przynależnych dokumentów,
- odpowiada za czynności określone w procedurze w przypisanym mu zakresie.

6. Opis działań.

6.1. Postanowienia ogólne.

6.1.1. W razie wystąpienia sytuacji epidemicznej, dostęp osób postronnych do budynków Instytutu (gości, dostawców, podwykonawców, kontrolerów itp.), **musi być ograniczony do minimum.**

- Pracownicy Instytutu zapraszający gości, kontrahentów, podwykonawców etc., **zobowiązani są do ich osobistego odebrania przy wejściach do budynków i odprowadzenia do wyjścia po zakończeniu spotkania i odebrania oświadczenia „czy osoba przychodząca do Instytutu w ostatnich dwóch tygodniach przebywała w regionach z odnotowanymi przypadkami zachorowań wywołanych koronawirusem lub też, czy miała bezpośredni kontakt z osobami, które takie miejsca odwiedzały”.**
- Samodzielne poruszanie się tych osób po terenie Instytutu jest zabronione.
- Spotkania i rozmowy, powinny odbywać się wyłącznie w salach seminaryjnych.

6.1.2. Profilaktyka – działania zabezpieczające przed zarażeniem koronawirusem SARS-CoV-2.

Główne drogi przenoszenia koronawirusa SARS-CoV-2 są podobne jak w przypadku sezonowej grypy - drogą kropelkową w czasie mówienia, kichania, kaszlu.

Należy zapobiegać infekcji unikając bliskiego kontaktu z osobami o widocznych objawach choroby (jeżeli możliwe utrzymując dystans minimum 1,5 metra) przestrzegając następujących zaleceń:

- unikać dotykania nosa i ust;

Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie	SYSTEM ZARZĄDZANIA BEZPIECZENSTWEM I HIGIENĄ PRACY	Procedura	PB 03
	Procedury bezpieczeństwa	Wydanie	1
	Procedura postępowania przeciwepidemicznego na wypadek wystąpienia zachorowań na choroby szczególnie niebezpieczne oraz na wypadek ataku bioterrorystycznego.	Data	20.03.2020
		Strona / stron	5 z 8

- myć ręce dokładnie z mydłem i wodą, **a w przypadku braku dostępu do nich**, przemywać regularnie preparatem na bazie alkoholu (minimum 60%), szczególnie po dotknięciu powierzchni potencjalnie zakażonej;
- unikać bliskiego kontaktu z osobami, które wykazują symptomy choroby;
- unikać powitania przez uścisk dłoni;
- ograniczać przebywanie w zatłoczonych miejscach;
- poprawić przepływ powietrza w pomieszczeniach poprzez wietrzenie;
- prowadzić zdrowy tryb życia: odpowiednia dieta, czas snu i aktywność fizyczna.

Stosowanie maseczek - według zaleceń WHO.

Osoba zdrowa - nie musi nosić maseczki.

Przy opiece nad chorą osobą - można nosić maseczkę w przypadku bliskiego kontaktu z taką osobą.

Po zakończeniu kontaktu - wyrzucić maseczkę i umyć oraz dokładnie zdezynfekować ręce.

Osoba chora - w przypadku konieczności przemieszczania się lub przebywania w towarzystwie innych osób - musi zakrywać usta i nos.

Maseczka powinna być założona prawidłowo. W przeciwnym razie wzrasta ryzyko rozprzestrzeniania infekcji.

Typowe objawy z reguły przypominają zwykłą grypę - **gorączka, kaszel, osłabienie, bóle głowy i mięśni, ból gardła, katar. Jedyną znaczącą różnicą mogą być duszności, które objawowo mogą wskazywać na zapalenie płuc. Tylko specjalistyczne laboratoria służb medycznych i sanitarnych mogą potwierdzić przypadki zarażenia wirusem koronawirusem SARS-CoV-2.**

Podróżowanie w trakcie choroby jest zabronione.

W przypadku wystąpienia kłopotów zdrowotnych należy skontaktować się ze swoim lekarzem i/ lub służbami sanitarnymi - **zalecana forma telefonicznego kontaktu.**

6.2 Mycie i dezynfekcja rąk, powierzchni roboczych i powierzchni ogólnoużytkowych.

6.2.1. Niezbędne jest przestrzeganie zasad higieny w tym: częste mycie rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości, np. w czasie przemieszczania się poza Instytutem, ich dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu.

6.2.2. Przy drzwiach wejściowych do budynków Instytutu, znajdują się pojemniki z płynem do dezynfekcji rąk. Każda osoba wchodząca do budynków Instytutu, jest zobowiązana do dezynfekcji rąk.

6.2.3 Dezynfekcje powierzchni ogólnoużytkowych (klamki, balustrady, blaty w pomieszczeniach socjalnych) wykonują pracownicy sprzątający, przy użyciu preparatu na bazie alkoholu - **minimum 3x na dzień.**

6.2.4. Dezynfekcje powierzchni roboczych, wykonują pracownicy laboratoriów i pracowni, przy użyciu dostępnych środków dezynfekcyjnych na bazie alkoholu.

Instrukcja poprawnego i skutecznego mycia rąk znajduje się poniżej.

Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie	SYSTEM ZARZĄDZANIA BEZPIECZENSTWEM I HIGIENĄ PRACY	Procedura	PB 03
	Procedury bezpieczeństwa	Wydanie	1
	Procedura postępowania przeciwepidemicznego na wypadek wystąpienia zachorowań na choroby szczególnie niebezpieczne oraz na wypadek ataku bioterrorystycznego.	Data	20.03.2020
		Strona / stron	6 z 8

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydł obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydł je.



4 Namydł kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



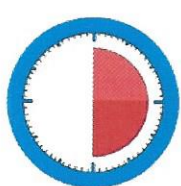
5 Namydł wierzch jednej dłoni wnętrzem drugą ręką i na przemian.



6 Namydł obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.

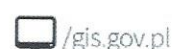


**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



6.3. Postępowanie w przypadku wystąpienia objawów podobnych do zarażenia koronawirusem SARS-CoV-2

Postępowanie w przypadku podejrzenia choroby (w związku z wystąpieniem objawów typu: złe samopoczucie, wysoka temperatura, kaszel lub ból gardła, duszności):

- skontaktować się ze służbami sanitarnymi i postępować zgodnie z ich wytycznymi;
- pozostać w domu;
- odpoczywać i przyjmować dużą ilość płynów;
- zakrywać nos i usta w czasie kaszlu i kichania;
- chusteczki jednorazowe wyrzucać do kosza;

Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie	SYSTEM ZARZĄDZANIA BEZPIECZENSTWEM I HIGIENĄ PRACY	Procedura	PB 03
	Procedury bezpieczeństwa	Wydanie	1
	Procedura postępowania przeciwepidemicznego na wypadek wystąpienia zachorowań na choroby szczególnie niebezpieczne oraz na wypadek ataku bioterrorystycznego.	Data	20.03.2020
		Strona / stron	7 z 8

- myć dokładnie ręce wodą z mydłem, a następnie (po dokładnym osuszeniu) zdezynfekować je za pomocą preparatu na bazie alkoholu;
- jeżeli w chwili kaszlu lub kichania nie ma chusteczki – należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem;
- w otoczeniu innych należy stosować масечkę, aby unikać rozprzestrzeniania choroby drogą kropelkową;
- należy upewnić się, że масечkę jest założona prawidłowo;
- należy poinformować rodzinę oraz znajomych o chorobie i unikać kontaktu z innymi ludźmi;
- przed wizytą w przychodni należy w pierwszej kolejności skorzystać z telefonicznej porady – skontaktować się z osobą kompetentną, aby upewnić się, czy wizyta jest konieczna.

Sposoby leczenia w przypadku zarażenia nowym wirusem.

Leki antywirusowe należy przyjmować tylko w przypadku zalecenia przez lekarza. Nie wolno kupować i stosować żadnych leków przeciwwirusowych bez recepty i uważać na leki kupowane przez Internet.

W przypadku trudności w oddychaniu, wystąpienia krótkiego oddechu lub utrzymywania się wysokiej gorączki ponad trzy dni – należy skontaktować się z lekarzem. W przypadku chorego dziecka rodzice powinni skontaktować się z lekarzem, jeżeli dziecko ma szybki albo ciężki oddech, utrzymującą się gorączkę lub drgawki.

Osoby chore, niezależnie od rodzaju choroby zakaźnej wywołanej wirusem, powinny pozostać w domu do czasu ustąpienia objawów choroby. Taki środek ostrożności pozwoli uchronić współpracowników i innych przed zarażeniem.

6.4. Koordynowanie działań w przypadku potwierdzonego u pracownika Instytutu, przypadku zarażenia koronawirusem SARS-CoV-2.

W przypadku wystąpienia podejrzeń o zarażenie pracownika Instytutu koronawirusem SARS-CoV-2, należy bezzwłocznie skontaktować się z Inspekcją sanitarną i postępować zgodnie z jej zaleceniami.

6.5. Wprowadzenie możliwości pracy zdalnej i ruchomego czasu pracy.

- 6.5.1 Zgodnie z Zarządzeniem nr 1/03/2020 z dnia 13 marca 2020 Dyrektora Instytutu w sprawie przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się wirusa COVID-19 (SARS-Co V-2) Dyrektor Instytutu może polecić pracownikowi wykonywanie pracy określonej w umowie o pracę, pod adresem zamieszkania (w warunkach domowych), zwanej "praca zdalną".
- 6.5.2. Na uzasadniony wniosek pracownika, Dyrektor Instytutu może w okresie obowiązywania niniejszego zarządzenia wyrazić zgodę na indywidualne elastyczne godziny pracy (ruchomy czas pracy).

6.6. Ograniczenie aktywności zawodowych pracowników Instytutu.

- 6.6.1. Zgodnie z Zarządzeniem nr 1/03/2020 z dnia 13 marca 2020 Dyrektora Instytutu w sprawie przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się wirusa COVID-19 (SARS-Co V-2) Dyrektora Instytutu:
- zawiesza się wyjazdy służbowe, krajowe i zagraniczne oraz udział w konferencjach krajowych i zagranicznych pracowników Instytutu,
 - zawiesza się przyjazdy gości zagranicznych do Instytutu,
 - odwołuje się wszystkie wydarzenia, konferencje, szkolenia etc., wewnętrzne i zewnętrzne, organizowane na terenie Instytutu.
- 6.6.2. Zaleca się bezwzględne przestrzeganie zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego. Aktualne rekomendacje dostępne są na stronie <https://gis.gov.pl/kategoria/aktualnosci>

Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie	SYSTEM ZARZĄDZANIA BEZPIECZENSTWEM I HIGIENĄ PRACY	Procedura	PB 03
	Procedury bezpieczeństwa	Wydanie	1
	Procedura postępowania przeciwepidemicznego na wypadek wystąpienia zachorowań na choroby szczególnie niebezpieczne oraz na wypadek ataku bioterrorystycznego.	Data	20.03.2020
		Strona / stron	8 z 8

7. Wykaz telefonów i adresów kontaktowych, czynnych całą dobę w sprawie koronawirusa SARS-CoV-2:

Lp.	Nazwa i adres podstawowej jednostki	Telefon	Fax	e-mail	Telefon dyżurny
1.	WSSE Olsztyn ul. Żołnierska 16 10-561 Olsztyn	538 286 085 695 726 848 603 131 845 538 286 084 538 286 090 737 819 396	89 6791699	wsse.olsztyn@pis.gov.pl wsse@wsse.olsztyn.pl	603131846 531709487 881005056
2.	PSSE Elk Ul. Toruńska 6A/1 19-300 Elk	87 6217751	87 6217764	psee.elk@sanepid.olsztyn.pl	603058000

NFZ od 26.02.2020 r. uruchomił infolinię w sprawie jak się zachować w przypadku podejrzenia o kontakt z osobami zarażonymi koronawirusem lub wystąpienia w/w objawów. Infolinia jest dostępna przez całą dobę pod numerem 800 190 590

8. Wykaz załączników.

Załącznik nr 1.

Zarządzenie nr 1/03/2020 z dnia 13 marca 2020 Dyrektora Instytutu w sprawie przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się wirusa COVID-19 (SARS-Co V-2)